

6/24(土)
~26(月)
開催

背骨メンテナンス～仙骨～ 指導者養成講座



- ・原因の見つからない不調に悩んでいる方たちへの指導
 - ・動きの左右の差、アンバランスのある方への指導
- ・精神的に安定しない方 / なかなか緊張の取れない方への指導
- ・PMS等、不妊を含む婦人科系の不調に悩まされる方
 - ・排尿、排便の不調に悩む方
 - ・睡眠障害のある方
 - ・身長が縮むことを気にしている方への指導
- ・高齢者への指導
- ・心身に障がいの有る方への指導
- ・アーサナの安定、心地よいアーサナへの深化/進化を目指す方への指導 等



しなやかな背骨へ、不調の調整へ。
そして神経系との関連や思いがけない呼吸法等、ご自身のみならず、
周りの方達に役立てていただきたいメソッドです。



日時：6月24日(土)～26日(月) 3日間

24日(土) 11:00～17:00

25日(日)・26日(月) 10:30～17:00

場所：BMY野毛山スタジオ 受講料：¥84,000(税込)

再受講：¥42,000(税込)

どなたでも受講していただけます。

問い合わせ/申し込み先
Michiko Style Yoga 事務局

entry.michiko.style.yoga@gmail.com