

Michiko Style Yoga Letter

～峯岸道子・指導者トレーニングのご案内～

背骨メンテナンスヨガ～仙骨 指導者 養成3日間講座

ご機嫌な脳と身体のために、
背骨のサビを落とし、しなやかさを
取り戻すテクニックを学ぶ

<開催日程>

6月24日(土)～26日(月)

<開催場所>

BMY野毛山スタジオ

Michiko Style Yoga 指導者 トレーニング

今まで構築してきた全ての峯岸メソッドを
統合させた峯岸スタイルのヨガの組み立てを
マスターすると共に現場を見て、各々が自らが
創造できる力、アレンジできる力を付ける
峯岸至極の最終的な講座

<横浜BMY野毛山スタジオ開催>

7月29日(土)～31日(月)

<大阪開催>

9月22日(金)～24日(日)

「本物の指導者」 養成2日間講座

惹きつけられる指導力
即応させる現場力
尽きない表現力
この3つの力を得るための 講座

<大阪開催>

8月4日(金)～5日(土)

※7月9日(日)に和歌山にてイントロダクション講座開催

シニアの為のトータルワーク 指導者 養成3日間講座

認知症になってほしくない
快適に過ごしてほしい方への
ヨガ的アプローチを学ぶ

<開催日程>

12月15日(金)～17日(日)

<開催場所>

BMY野毛山スタジオ

お申込・詳細のお問い合わせはメールにてお願いいたします。



entry.michiko.style.yoga@gmail.com

* BMY公式サイト *



<http://www.bmy-studio.com>

