

2019年

MICHIKO STYLE YOGA



# 指導者養成講座@横浜

BMYスタジオ(横浜)

最寄り駅：JR桜木町駅／京急日ノ出町駅



背骨のゆがみを見逃したまま、ヨガの練習を  
追い込む危険性を考えてみてください

1回のクラスで参加者に変化と  
情熱を引き起こすクラス創りができていますか?

## 背骨メンテナンス指導者

## Michiko Style Yoga Flow指導者

- こんな方にお薦めです!!
- ・動きの左右差の気になる方
- ・原因のわからない不調のある方
- ・姿勢の崩れのある方
- ・PMSや排せつ機能の異常のある方
- ・睡眠障害のある方
- ・慢性的な腰痛のある方

受講費

2日間 ¥64,800(税込)

MSY協会員 10%OFF

指導の幅と生徒への対応力を各段に広げる！  
筋膜の走行からのリリース肩甲骨の活かし方  
坐骨の操作等、今までに習得した峯岸独自の  
テクニックをより実践的に活用する術を  
マスターする！どこに行っても通用し、  
誰が来ても困らない/ノウハウを得られる！

「現場を輝かせる優れた  
指導者になって欲しい」

受講費

3日間 ¥97,200(税込)

MSY協会員 10%OFF

僕も学ぼうかな？  
僕にも役立つ？

日程：7月6日(土)～8日(月)

時間：10:00～17:00

再受講は半額に  
なります。



### ★お申込方法★

- ①お名前(漢字・ローマ字表記) 会員番号(MSY協会員)
  - ②ご連絡先(携帯電話番号など)
  - ③メールアドレス
  - ④受講希望のWS名(○月○日の\*\*\*\*WS 等)
  - ⑤MSY協会の詳細情報もしくは入会希望など
  - ⑥マットのレンタル希望/ ヨガ棒の、購入希望orレンタル希望or持参
- ①～⑥を右記メールアドレスまでご連絡ください。  
よろしくお願いたします

[entry.michiko.style.yoga@gmail.com](mailto:entry.michiko.style.yoga@gmail.com)

<http://michikostyle.com/>