

2017年峯岸道子先生WS@名古屋

日時：2017年10月14日(土) 15:00~17:00

「新鮮！斬新！生まれ変わったヨガ棒」

誕生から7年目のヨガ棒は更に進化を遂げています!! 肩こりの一発解消や姿勢調整へのアプローチはより精度を高め、担がないヨガ棒ワークで強張った肩回りの改善から、逆に肩甲骨回りの可動性拡大まで幅広いニーズに対応できるようになりました。また背骨はよりしなやかさを獲得し、委ねるワークは現代人の心の鎧を取り去る作用を導きだします。単なる「ヨガ棒」というツールの操作法だけでなく、委ねることの苦手な人たちの真の意味での心的リリースへ、ヨガ棒の可能性は大きく広がっているのです。

場所：studio fix 5A スタジオ 〒460-0008 愛知県名古屋市中区中区栄2-9-9
料金：¥5,000 ヨガ棒レンタルの場合➡¥5,500 ★ヨガ棒の販売もあります!!

★一緒にこちらもどうぞ★

12:30-14:30 肩甲骨ヨガ®WS

※お問合せ※ヨガジェネレーションへ

ヨガ棒WSのお問合せ・お申込先：

entry.michiko.style.yoga@gmail.com

- ①お名前（漢字・ローマ字表記）
- ②ご連絡先（携帯電話番号など）
- ③PCのメールアドレス
- ④受講希望のWS名（10/9 札幌）
- ⑤峯岸道子先生からのメールマガジンの受け取りのご希望
- ⑥ヨガ棒のWSご参加の場合、レンタルもしくは購入希望の方はお申し込み時にご連絡ください。

以上6点を明記の上、メールにてお申し込みください。改めて詳細をご案内させていただきます。

